

LOS ESPAÑOLES PODRÍAN AHORRAR HASTA 495 MILLONES DE EUROS ESTE VERANO APLICANDO MEDIDAS DE CONDUCCIÓN EFICIENTE

- Sencillas medidas como **subir el termostato, bajar la velocidad o conducir con la marcha adecuada** pueden **ahorrarnos un 55% en el consumo de combustible**, casi 50 euros en un viaje largo
- Se esperan que unos 9 millones de vehículos se utilicen para viajes estivales dentro del territorio nacional y se alcancen 100 millones de desplazamientos, una cifra récord

Madrid, 30 de julio de 2025. Los conductores españoles **pueden ahorrar hasta un 55% en el consumo de gasolina durante sus vacaciones de verano a bordo de su coche, casi 50 euros en un viaje largo**, con medidas de **conducción eficiente para gastar menos**, como reducir la velocidad, conducir con la marcha adecuada o subir el termostato del aire acondicionado¹.

Teniendo en cuenta que **unos 9 millones de vehículos se pondrán en marcha durante este periodo estival para desplazamientos vacacionales**, el ahorro **potencial asciende a 495 millones de euros para los veraneantes de este país**², según un estudio **de Kelisto.es**, la web del ahorro.

El ahorro oscila entre el 25% y el 55% del consumo total de gasolina, dependiendo de las medidas que se pongan en marcha y del escenario de partida: evidentemente, el ahorro será mayor si el coche con el que se viaja este verano está mal preparado (con una presión incorrecta de los neumáticos o con un motor funcionando de manera ineficiente, por ejemplo) o si se cuenta con malos hábitos en este sentido (conduciendo a altas velocidades con las ventanillas abiertas, por ejemplo).

Hasta un 55% de ahorro en combustible: las medidas más importantes

Reducir la velocidad de 120 kilómetros/hora a 100 kilómetros/hora, subir el aire acondicionado a 24 grados en vez de 19 grados, elegir la marcha adecuada para cada momento y mantener una velocidad constante son, con diferencia, las medidas más eficaces para ahorrar gasolina, en base al análisis de Kelisto con fuentes contrastadas, como el Instituto para la Diversificación y el Ahorro Energético (IDAE).

Medida	Ahorro estimado (%)	Ahorro en €
Reducir la velocidad de 120 km/h a 100 km/h	30%	27 €
Subir el aire acondicionado a 24°C (desde los 19º C)	10-20%	9-18 €
Elegir la marcha adecuada	15%	13,5 €

Mantener la velocidad constante	15%	13,5 €
Cerrar las ventanillas	10%	9 €
Poner a punto el motor	9%	8,1 €
Ajustar la presión de neumáticos	2%	1,8 €
Cambiar filtro del aceite	1%	0,9 €

Fuente: cálculos de Kelisto con información procedente del Instituto para la Diversificación y el Ahorro Energético (IDAE), Autoscout24, Xataka y Repsol, consultada el 23/07/2025. Se ha tenido en cuenta para los cálculos un viaje promedio de 1.000 kilómetros y se ha contado con un coste promedio de la gasolina de 1,52 euros el litro, así como con un consumo promedio de 6 litros por cada 100 kilómetros.

La principal medida que podemos tomar para ahorrar en gasolina es levantar el pie del acelerador. Un viaje largo por autopista o autovía a 100 kilómetros por hora, en vez del máximo de 120 kilómetros por hora, será más largo y puede hacerse pesado, pero lo notaremos en el bolsillo: **gastaremos un 30% menos, para lo que en un viaje de 1.000 kilómetros resulta en 27 euros de ahorro**³.

En este sentido es importante tener en cuenta que el sobrecoste de conducir rápido aumenta cuanto mayor sea la velocidad. Por ejemplo, pasar de 120 kilómetros/hora a 140 kilómetros/hora supone un aumento en el consumo de más del 35%, según el IDEA. Por lo tanto, además de la imprudencia y la irresponsabilidad de circular a esas velocidades, también sale muy caro.

Por otro lado, es importante mantener cierta **prudencia a la hora de usar el aire acondicionado** dentro del vehículo, un gesto imprescindible para mantener el confort estas fechas en los viajes largos. El coche gastará un **20% menos** de combustible si pasa de una temperatura en el termostato de 19 grados, el mínimo en la mayoría de utilitarios, a unos **24 grados**⁴. Los ocupantes no notarán demasiado cambio, pero el conductor sí que lo notará en el presupuesto de sus vacaciones.

Además, **si activamos la opción de recirculación del aire** (disponible en la mayoría de salpicaderos con un botón con una flecha con forma de círculo), el sistema de refrigeración cogerá el aire del mismo vehículo en vez de utilizar el aire de fuera, lo que resulta también en un menor consumo de combustible.

Nuestros hábitos a la hora de conducir, al margen de la velocidad, también son muy importantes. **Apurar las marchas es una mala idea**, no solamente para la vida útil del motor y la caja de cambios, también si queremos gastar menos: en un viaje largo podremos **ahorrar unos 14 euros** en gasolina si cambiamos pronto de marcha conforme vamos aumentando la velocidad⁵.

Es importante hacer caso a los indicadores electrónicos de la mayoría de los coches actuales, que muestran qué marcha es la adecuada en cada momento; si no, puedes afinar el oído para

detectar cuándo el motor va forzado, atender al contador de revoluciones (entre 2.000 y 2.500 revoluciones por minuto es lo ideal, entre 1.500-2.000 rpm en caso del diésel) o memorizar estas equivalencias, válidas para la mayoría de los turismos:

- Primera marcha: para arrancar y velocidades bajas
- Segunda marcha: hasta 20 km/h
- Tercera marcha: hasta 30 km/h
- Cuarta marcha: hasta 50 km/h
- Quinta marcha: a partir de 50 km/h
- Sexta marcha: a partir de 80 km/h

Aplicado a la conducción en autovía, es importante poner la sexta marcha, si nuestro coche dispone de ella, en cuanto nos incorporemos y alcancemos la velocidad estándar para la vía; **y mantenerla en la medida de lo posible, sin grandes acelerones ni frenazos, para gastar aún menos.** Algunos utilitarios disponen de opciones para seleccionar velocidades de cruce y mantenerlas sin tener que pisar el acelerador con la presión idónea todo el rato; además de por comodidad, es una buena opción a la hora de ahorrar.

Por último, **una puesta a punto del vehículo**, incluyendo niveles de aceite, estado del motor y presión de neumáticos, es vital. De manera primordial, por la seguridad del conductor y los pasajeros, reduciendo las posibilidades de accidentes o averías por el camino; también por nuestras finanzas vacacionales. Todo suma.

*“Como podemos comprobar, las medidas de **conducción eficiente** para ahorrar gasolina no solo nos **benefician a nivel monetario**, también redundan en nuestra **seguridad al volante**. Este verano será especialmente intensivo en desplazamientos vacacionales, lo que aumenta las posibilidades de siniestro con consecuencias graves o fatales: la prudencia está más indicada que nunca al volante”, recuerda el portavoz de Seguros de Kelisto.es, Javier Martínez.*

Tres escenarios de ahorro realista

El margen de ahorro real para cada conductor es distinto, dependiendo de su punto de partida y su capacidad para poner en marcha una o varias medidas. **Así, hemos establecido varios niveles de compromiso, para los cuales el ahorro obtenido es diferente**, pero en todos casos significativo:

Nivel básico (aplicación de 1-2 medidas fáciles)			
Medidas escogidas	Cerrar las ventanillas y escoger la marcha adecuada	Ahorro total estimado	25% (15 litros de gasolina, 22,5 euros para un viaje de 1.000 km)

Nivel intermedio (aplicación de 3-4 medidas)			
Medidas escogidas	Reducir velocidad, subir termostato, mantener velocidad	Ahorro total estimado	40% (24 litros de gasolina, 36 euros para un viaje de 1.000 km)
Nivel combinado (aplicación de todas las medidas posibles)			
Medidas escogidas	Todas las planteadas	Ahorro total estimado	50-55% (entre 30 y 33 litros, entre 45 y 50 euros para un viaje de 1.000 km)

Fuente: cálculos de Kelisto con información procedente del Instituto para la Diversificación y el Ahorro Energético (IDAE), Autoscout24, Xataka y Repsol, consultada el 23/07/2025. Se ha tenido en cuenta para los cálculos un viaje promedio de 1.000 kilómetros y se ha contado con un coste promedio de la gasolina de 1,52 euros el litro, así como con un consumo promedio de 6 litros por cada 100 kilómetros.

Hay que tener en cuenta que, si bien puede parecer que las medidas de conducción eficiente suman un ahorro impresionante, algunas de ellas se solapan. Por ejemplo, cerrar las ventanillas y ajustar el aire acondicionado son medidas incompatibles (solo una de ellas tendrá un efecto), por lo que el ahorro real será menor que la simple suma de los porcentajes. Así, **hemos tenido en cuenta estos posibles solapamientos a la hora de plantear el escenario más ambicioso: de un 55% de ahorro, hasta 50 euros extra para tus vacaciones.**

*“Este ahorro, además, se puede complementar con un **cambio de seguro**, que te permita estar protegido con las mismas coberturas (asistencia en viaje, defensa jurídica, responsabilidad civil...) por un precio mucho menor. Pese a que las pólizas de coche se han encarecido un 6,5% en el último año⁶, sigue habiendo margen para comparar y ahorrar: **hay una diferencia del 52% (174 euros al año)⁷ entre el seguro de coche más caro y más barato dentro de la modalidad de terceros ampliado, la más contratada**”, recuerda Martínez.*

Un verano muy intensivo en desplazamientos

La Dirección General de Tráfico (DGT) estima que utilizaremos más que nunca el coche para viajar hacia nuestros destinos vacacionales este verano, sobre todo hacia los que están dentro del territorio nacional. **Se espera superar la cifra de los 100 millones de desplazamientos, un récord histórico⁸.**

Afortunadamente, el coste de la gasolina y el diésel no es tan elevado como años atrás. A pesar de las subidas de las últimas semanas, que han colocado el coste del combustible en el entorno de los 1,5 euros en el caso de la gasolina y 1,4 euros en el caso del gasóleo, **en lo que va de 2025 el precio de estos combustibles se ha abaratado un 2% y un 2,5%**, respectivamente⁹.

En cualquier caso, nunca es mal momento para ahorrar en gasolina practicando una conducción eficiente; no solamente por nuestro bolsillo, también por nuestra seguridad y por la vida útil del vehículo. Expertos en la industria automotriz coinciden en que **un programa de mantenimiento adecuado y prácticas de conducción eficiente pueden reducir**

significativamente la probabilidad de reparaciones costosas al mantener el vehículo en buen estado y detectar problemas antes de que se conviertan en fallas graves.

FUENTES Y METODOLOGÍA

1. Cálculos de Kelisto con información procedente del Instituto para la Diversificación y el Ahorro Energético (IDAE), Autoscout24, Xataka y Repsol, consultada el 23/07/2025. Se ha tenido en cuenta para los cálculos un viaje promedio de 1.000 kilómetros y se ha contado con un coste promedio de la gasolina de 1,52 euros el litro, así como con un consumo promedio de 6 litros por cada 100 kilómetros.
2. La cifra de 9 millones de vehículos en las carreteras durante este verano se ha calculado partiendo de los datos del Informe Observatur Verano 2025. Dicho informe, que parte de la premisa de que el 94% de la población de 18 o más se irá de vacaciones este verano, dice que el medio de transporte más usado será el coche (47% del total), lo que arroja un total de 18,22 millones de personas usando vehículos. Dicho informe también detalla que la forma más habitual de viaje será en pareja (70% del total), por lo que asumimos que cada vehículo irá ocupado por una media de 2 personas. Por tanto, el cálculo se hace para 9 millones de vehículos, la mitad de la cifra total de viajeros que usarán este medio de transporte.
3. Guía del Instituto para la Diversificación y el Ahorro Energético (IDAE) sobre Uso eficiente del coche
4. Cálculo de Autoscout24
5. Cálculos de Kelisto con información de Repsol
6. Última edición del Índice de Precios del Seguro de Coche de Kelisto
7. La cifra de ahorro máximo se ha obtenido de la diferencia entre el seguro de coche más barato de marzo de 2025 en la modalidad de terceros ampliado, la más contratada, con la oferta más cara de los seguros de coche a terceros ampliado que ofrece el comparador de Kelisto para un conductor de 40 años, con más de 10 años de experiencia, con un Seat Ibiza matriculado en agosto de 2013. Tarifaciones realizadas el 3 de marzo de 2025.
8. “La DGT presenta un dispositivo especial para un verano récord en desplazamientos: se superarán los 100 millones”. En RTVE.es
9. “El precio de los carburantes toca máximos desde abril con el alza de un 2,6% del diésel y del 1,7% de la gasolina”. En RTVE.es

SOBRE KELISTO.ES

Con más de 10 años de recorrido en el mercado español, Kelisto.es es uno de los comparadores online más grandes del panorama nacional. Nuestro objetivo es ayudar a los consumidores a ahorrar dinero en las facturas del hogar con ofertas personalizadas de distintos servicios:

- **Telecomunicaciones:** telefonía móvil e Internet
- **Seguros:** seguros de coche, de moto, de salud, de hogar y de vida
- **Finanzas personales:** hipotecas, cuentas bancarias, préstamos, tarjetas y depósitos
- **Energía:** electricidad y gas



NOTA DE PRENSA

Kelisto.es ofrece un servicio online gratuito e independiente, con información útil, veraz e imparcial. Para ello, facilita a sus usuarios:

- **Procesos de ayuda** en los que, con ayuda de nuestros expertos y de la tecnología, seleccionamos para ti solo aquellas ofertas o productos que realmente se adaptan a lo que necesitas, al mejor precio.
- **Herramientas de comparación** objetivas y fáciles de usar que permitan comparar un gran número de productos en un único lugar y elegir aquel que mejor se adapte a las necesidades de cada consumidor.
- **Contenido de calidad** imparcial, didáctico y elaborado por expertos para ayudarte a hacer grande la letra pequeña de los productos y servicios que comparamos.

Visítanos en kelisto.es

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Javier Martínez Portavoz y Content Manager de Seguros

- javier.martinez@kelisto.es- prensa@kelisto.es
- Teléfono: 658 61 55 66

Estefanía González Directora de Comunicación y Contenido

- estefania.gonzalez@kelisto.es- prensa@kelisto.es
- Teléfono: 661 30 48 29